

# Guide des drogues et leurs effets\* :

Les signes de consommation et  
la période de détection

## LES PRINCIPAUX RISQUES PROFESSIONNELS DE LA CONSOMMATION DE DROGUES EN ENTREPRISE



### Amphétamine

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Sensation d'énergie, agitation, tics nerveux, besoin incontrôlable de parler sans arrêt, impression de puissance physique et mentale, diminution de l'appétit et de la capacité à ressentir la fatigue, augmentation de la vigilance (capacité de concentration et d'attention), euphorie.
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Fatigue, épuisement, irritabilité, crises d'angoisse, changements d'humeur, tristesse, dépression, sommeil agité, insomnie, confusion, délire et hallucinations.

#### Détection

Dans la salive : jusqu'à 50 heures  
Dans les urines : jusqu'à 4 jours  
Dans le sang : 2 à 4 jours

### Cannabis (THC)

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Sensation de détente, les yeux dans le vague, les pupilles dilatées et les yeux rouges, somnolence, mouvements lents et syndrome de bouche ou de gorge sèche
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Sauts d'humeur, colère, agressivité, paranoïa, méfiance et trous de mémoire.

#### Détection

Dans la salive : 6 à 8 heures = usage occasionnel ou modéré  
1 à 8 jours = usage intensif  
Dans les urines : 3 à 5 jours = usage occasionnel ou modéré  
30 à 70 jours = usage régulier  
Dans le sang : 2 à 8 heures = usage occasionnel ou modéré  
1 mois = usage intensif

### Cocaïne (Crack)

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Euphorie, hausse de la confiance en soi, regain d'énergie, sentiment de plénitude, pupilles dilatées, amplification des sens, baisse d'appétit, toux, saignements de nez, nausées, étourdissements.
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Anxiété, panique, paranoïa, assèchement buccale, irritabilité, spasmes musculaires, tremblements, comportement méfiant, voire violent, changements d'humeur et difficultés respiratoires.

#### Détection

Dans la salive : 24 à 72 heures  
Dans les urines : 2 à 4 jours = usage occasionnel  
10 à 14 jours = usage intensif  
Dans le sang : jusqu'à 24 heures

### Méthamphétamine

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Diminution de l'appétit, débit rapide de paroles, sentiment d'énergie, réduction de la fatigue, augmentation de l'éveil et de la vigilance, grande confiance en soi, pupilles dilatées, rythme cardiaque accéléré.
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Agitation, anxiété, insomnie, paranoïa, hallucinations, difficultés de concentration, troubles de mémoire, agressivité, incapacité à contrôler ses envies, perte de dextérité des mains.

#### Détection

Dans la salive : jusqu'à 50 heures  
Dans les urines : plus de 7 jours  
Dans le sang : 2 à 4 jours

### MDMA / Ecstasy

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Euphorie, sentiments de plaisir et de bien-être, augmentation de l'énergie physique et de la confiance, sentiment de sociabilité, de rapprochement avec les autres.
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Fatigue, dépression, confusion, paranoïa, trouble de la concentration, délire, hallucinations, anxiété et crises de panique.

#### Détection

Dans la salive : jusqu'à 12 heures  
Dans les urines : jusqu'à 72 heures  
Dans le sang : jusqu'à 8 heures

### Opiacés (Morphine, Héroïne ...)

#### Les signes à repérer

- **Dans un premier temps :**  
Euphorie, confusion, somnolence, nausée/vomissements et maux de tête.
- **Une fois les premiers effets dissipés :**  
Somnolence, nausées, maux de tête, étourdissements, dépendance physique, confusion, irritabilité, courbatures, maux d'estomac, insomnie, sudation, frissons, nervosité et agitation.

#### Détection

Dans la salive : 12 à 24 heures  
Dans les urines : 48 à 72 heures  
Dans le sang : jusqu'à 24 heures